

KIDS RUNNING LAB



엄마들과 나누는 AI 다큐 함께 보기 자료

FILM · 2024

생각하는 게임.

The Thinking Game

AI 다큐 한 편을
엄마들과 함께 봅니다.

1시간 23분 · 유튜브 무료 공개
Tribeca Film Festival · 5년 기록

DEMIS HASSABIS
2024 노벨 화학상 · DeepMind CEO



체스 신동에서 노벨상까지,
한 사람의 38년 이야기.

키즈러닝랩 엄마들의 시간 시리즈 · 중학생 자녀와도 함께 볼 수 있는 안내서

ABOUT THE FILM

어떤 다큐인가요?

‘The Thinking Game (생각하는 게임)’은 구글 딥마인드라는 AI 회사를

5년 동안 따라다니며 찍은 다큐멘터리예요. 주인공은 회사 대표 데미스 하사비스. 어릴 때부터 체스 신동이었던 그는 “사람처럼 생각하는 컴퓨터를 만들고, 그 컴퓨터로 세상의 가장 어려운 문제를 풀겠다”는 꿈을 평생 좇아왔어요.

다큐의 가장 큰 두 장면은

2016년 알파고 vs 이세돌, 그리고
2020년 알파폴드의 단백질 비밀 풀이.

그 결과, 2024년 데미스는 노벨 화학상을 받았답니다.



FILM

The Thinking Game

감독 Greg Kohs

HERO

Demis Hassabis

데미스 하사비스

AWARD

Nobel Prize · 2024

노벨 화학상

RUNTIME

1h 23m · Free

유튜브 공개

QUOTE

“제 평생의 목표는 사람처럼 생각하는 AI를 만들고,
AI로 인류의 가장 어려운 문제를 푸는 것입니다.” — 데미스 하사비스

FOUR WORDS

딱 네 단어만 알면 충분해요

다큐 보다 헛갈리면 이 페이지로 돌아오세요.

AI

인공지능

사람의 지능을 흉내내는 컴퓨터 기술.

사진 분류·번역·추천 등 오늘날 거의 모든 앱에 들어가 있어요.

01

AGI

범용 인공지능

한 가지가 아니라 사람처럼 "여러 일"을 다 하는 AI.

데미스의 평생 목표가 바로 이것이에요.

02

알파고

AlphaGo · 2016

바둑 두는 AI. 이세돌 9단을 4:1로 이긴 그날.

특히 "37번째 수"는 사람이 만 번에 한 번 둘까 말까.

03

알파폴드

AlphaFold · 2020

단백질의 3D 모양을 예측하는 AI.

50년 풀리지 않던 생물학 난제를 해결 → 노벨상.

04

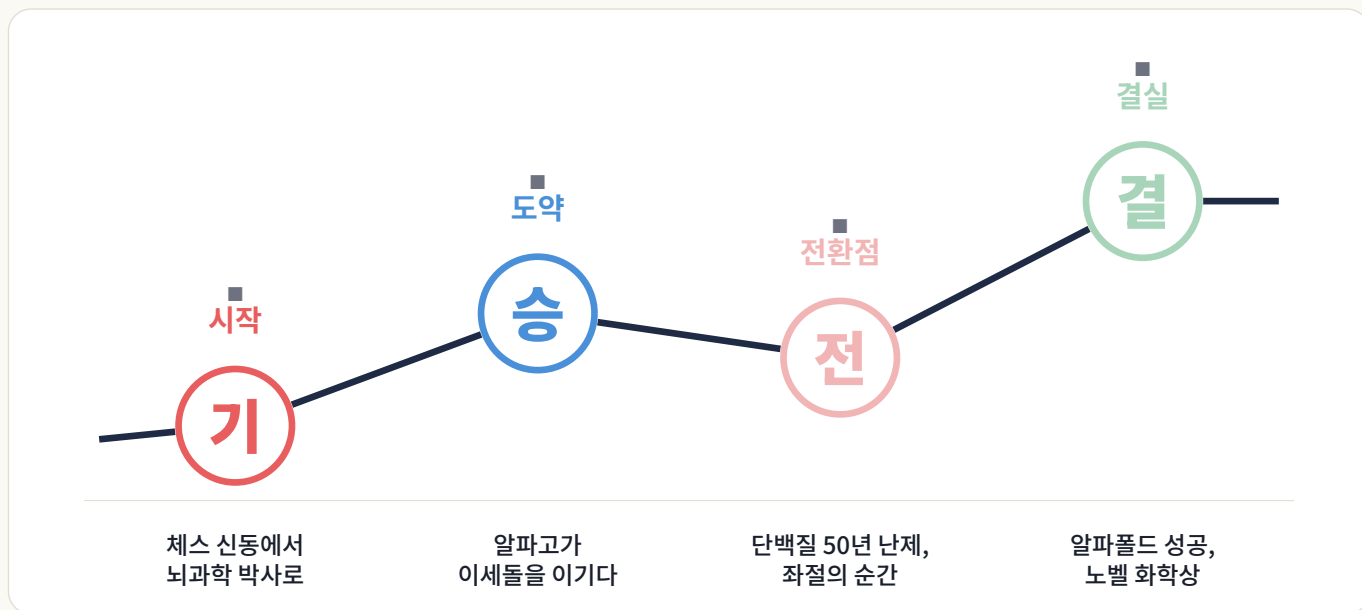
METAPHOR

AI = 한 가지 잘하는 똑똑한 도우미 · AGI = 여러 가지를 다 해주는 슈퍼맘
알파고 = 바둑만 잘 두는 천재 · 알파폴드 = 약 만드는 설계도를 그리는 천재

THE STORY ARC

한 편의 영화처럼 흐릅니다

어릴 적 작은 깨달음 하나가, 수십 년 뒤 노벨상으로 이어집니다.



THE KEY MOMENT

12살의 한 대회에서 이런 생각을 했어요 —

“이 강당에 모인 똑똑한 사람들의 머리를 다 합치면, 암 같은 병도 고칠 수 있을 텐데... 우리는 지금 뭘 하고 있는 거지?” 그리고 그는 평생 그 물음에 답을 만들었어요.

ACT 1 · 起

기 — 작은 소년의 큰 꿈

체스 신동, 게임 천재, 그리고 뇌과학자.

다큐는 데미스의 어린 시절을 따뜻하게 보여줘요.
4살에 체스, 6살에 런던 8세 이하 챔피언,
12살에는 세계 또래 2위.

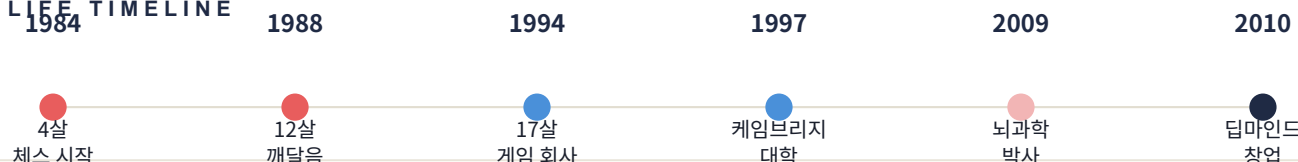
그런데 12살의 한 대회에서, 데미스는 "체스에만 머리를 쓰는 게 아깝다"는 깨달음을 얻어요. 그래서 챔피언의 길을 포기하고,
17살엔 게임 회사에 들어가 세계적 히트작을 만들고,
케임브리지에서 컴퓨터과학, 런던대학교에서 뇌과학 박사학위.



4살의 체스판부터 AI까지

사람의 뇌를 알아야 AI를 만들 수 있다

LIFE TIMELINE



INSIGHT FOR MOMS

다큐는 "천재의 등장"보다 "좋은 질문을 던진 아이"의 모습을 보여줘요.

우리 아이가 좋아하는 작은 것 하나가, 어느 방향의 큰 꿈으로 이어질 수 있을까요?

데미스의 부모님은 가난했지만 아이의 체스 대회를 따라다녔어요.

ACT 2 · 承

승 — 알파고, 세상을 깨우다

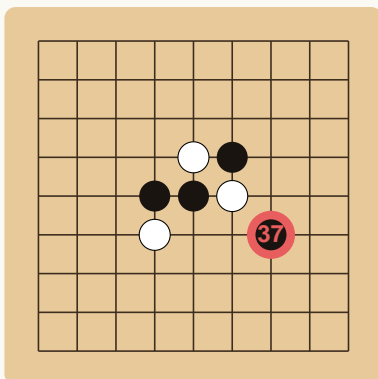
2010년 데미스는 딥마인드라는 AI 회사를 만들어요. 처음엔 아무도 믿어주지 않았지만, 옛날 오락실 게임으로 가능성을 증명하고, 2014년 구글이 인수합니다. 그리고 다음 목표는 바둑이었어요.



VS



2016년 3월, 서울 — AI vs 인간의 역사적 대국 (사진: 위키미디어 커먼즈)



THE MOVE 37

운명의 37번째 수

프로 해설자들도 "이게 뭐지?"라며 웃었어요. 그런데 알파고가 직접 평가하길, 사람이 둘 확률 = 1만 분의 1.

기계가 "계산"을 넘어 "창의성"의 영역에 들어선 순간이에요.

결과는 알파고 4:1 승리. 한국에서 이세돌이 1국을 이긴 것이 인간 자존심의 마지막 선처럼 느껴졌죠.

ACT 3 · 轉

전 — 진짜 도전, 그리고 좌절

게임은 연습장, 진짜 목표는 **생명의 비밀**.

데미스가 케임브리지 시절부터 마음에 품어온 문제는 "단백질 접힘".
단백질은 우리 몸을 짓는 작은 기계예요. 근육·머리카락·면역세포·효소가 다 단백질.
그 단백질은 "긴 끈이 스스로 3D로 접혀서" 모양을 갖춰요. 모양에 따라 약이 들고 병이 생겨요.

단백질의 4단계 구조

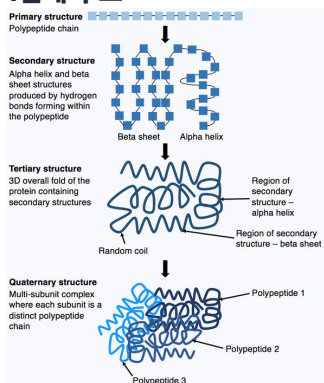
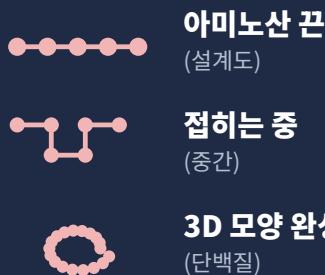


사진: 위키미디어 커먼즈 (CC BY-SA)

THE FOLDING

긴 끈이 스스로 접혀요



2018 · CASP13

알파폴드 1세대 — 우승했지만 기뻐하지 않은 팀

“우리는 알아요. 우리가 아직 못 한다는 것을.
제일 긴 사다리도 달까지 닿지는 못해요.” — 데미스

팀 안에서 "이건 너무 어려운 문제다", "실패한 것 아니냐" 하는 좌절감이 흘렀어요.
다큐의 가장 조용하고 슬픈 장면이에요. 그래서 곧 다가올 2020년이 더 빛납니다.

ACT 4 · 結

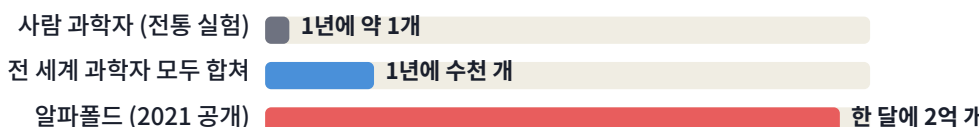
결 — 50년 난제, 마침내 풀리다

2020년 코로나 봉쇄 속에서, 50년 난제가 풀렸어요.

딥마인드 연구원들은 잠옷 차림으로 일했고, "옆방에선 남편이 로봇을 걷게 하고, 이 방에선 내가 단백질을 풀고 있다"는 일상. 알파폴드 2세대가 거의 모든 문제를 실제 실험과 같은 정확도로 풀어냅니다.

THE IMPACT

한 달에 풀 수 있는 단백질 구조 수



2024 · NOBEL PRIZE IN CHEMISTRY

데미스 하사비스 · 존 점퍼

노벨 화학상 수상

AI 연구자가 노벨 "화학상"을 받은 건 처음.
어릴 적 "머리를 모으면 암도 고칠 수 있을 텐데" 했던
12살 소년의 꿈이, 현실이 된 순간이에요.

THE INSIGHT

그래서, 우리 아이들에게는?

AI가 다 해주는 시대, 우리는 아이들에게 무엇을 남길까요?

다큐의 마지막은 "이제 진짜 똑똑한 AI가 곧 온다"는 데미스의 진지한 경고로 끝나요.
그는 AI를 "전기나 불의 발견과 같은 수준"이라고 표현해요.

좋은 변화 ☑

AI가 가져올 미래의 빛

- 신약 개발이 빨라져요
- 희귀 질환 진단이 쉬워져요
- 기후변화 연구가 가속돼요
- 교육이 1:1 맞춤형으로
- 안 보이던 패턴을 발견

조심해야 할 점 ⚠

AI 시대의 그림자

- 가짜 영상·뉴스가 늘어요
- 일자리 변화가 빨라요
- 군사 무기로 쓰일 위험
- 개인정보 침해 우려
- "생각하는 힘"이 약해질 수도

DEMIS' FINAL WORD

**“외계 문명이 곧 지구에 도착한다는 메일을 받으면 각국이 비상회의를 열겠죠.
AI도 똑같은 무게입니다.”**

— 데미스 하사비스, 다큐 후반부에서. 우리는 이 시대를 어떻게 살아야 할까요?

WHY THIS MATTERS TO US

왜 "엄마인 우리"가 알아야 할까요?

아이의 **미래**는 우리가 **처음** 듣는 자리에서 만들어져요.

아이의 세상이 완전히 달라져요

01

지금 초등학생이 직장에 갈 즈음, 일자리·교육·관계의 모양이 지금과 같지 않아요. 데미스가 "AI는 전기·불의 발견 같은 수준"이라고 말한 이유예요.

학교보다 엄마가 먼저예요

02

공교육이 새 변화를 따라잡으려면 시간이 걸려요. 그동안 아이가 처음 듣는 곳은 "엄마의 한마디"인 경우가 많아요.

"무엇을 쓰지"보다 "어떻게 쓸지"

03

AI 자체보다 더 중요한 건 그걸 쓰는 사람의 태도예요. 데미스는 "기술은 중립이지만, 사용은 우리가 결정한다"고 말해요.

두려움이 아니라 호기심으로

04

엄마가 두려워하면 아이도 무서워해요. 엄마가 "재밌네!" 하면 아이도 따라 와요. 오늘 차 한 잔의 시간이 그 차이를 만들어요.

05 · THE BIGGEST REASON

한 명의 엄마가 알면, 한 명의 아이가 달라져요.

데미스의 인생을 바꾼 건 "엄마가 캠핑카로 데려간 체스 대회"였어요.
한 가족의 작은 결심이 50년 묵은 난제를 푸는 사람을 키웠어요.
→ 오늘 차 한 잔의 시간, 그게 시작이에요. ☒

TODAY'S TALK

함께 이야기 나눠봐요

여섯 개의 질문, 마음에 끌리는 것 하나만.

Q1

데미스는 12살에 "체스만 두는 건 머리 낭비"라 느꼈어요. 우리 아이가 지금 열중하는 것은 어떤 큰 그림으로 이어질까요?

Q2

알파고의 "37번째 수"는 사람이라면 만 번에 한 번 둘까 말까. AI도 창의적일 수 있다는 사실, 어떻게 느껴지나요?

Q3

딥마인드는 "우리 기술을 군대에는 안 쓰겠다"고 약속을 받아냈어요. 여러분이 회사 대표라면 어떤 원칙을 양보하지 않으시겠어요?

Q4

"한 가지를 깊게" vs "여러 가지 두루" — 우리 아이에게는 어느 쪽이 더 맞을까요?

Q5

단백질 난제는 50년 만에 풀렸어요. 50년 동안 한 가지에 매달릴 수 있다면, 무엇에 매달리고 싶나요?

Q6

엄마로서 아이에게 가르치고 싶은 "AI 시대의 첫 번째 태도"는 무엇인가요?

GLOSSARY

한 장으로 보는 용어 정리

다큐를 보다 어려운 단어가 나오면 이 표로 돌아오세요.

용어	쉬운 한 줄 설명	비유
● AI	사람처럼 보고·듣고·판단하는 컴퓨터 기술	한 가지 잘하는 똑똑한 도우미
● AGI	여러 일을 두루 잘하는 진짜 똑똑한 AI	여러 일 잘하는 슈퍼맘
● 딥마인드	데미스가 만든 영국 AI 회사 (지금은 구글)	AI 연구하는 도장
● 알파고	바둑 두는 AI · 2016년 이세돌 대국	세상에서 가장 센 바둑기사
● 알파제로	사람 기보 없이 스스로 배운 AI	혼자 책 보고 배운 천재
● 알파폴드	단백질의 3D 모양을 예측하는 AI	약 만드는 설계도 그리는 천재
● 단백질	우리 몸을 짓는 작은 기계	몸 속의 레고 블록
● 단백질 접힘	긴 끈이 스스로 3D 모양으로 접히는 일	스스로 접히는 종이접기
● CASP	단백질 모양 예측 "올림픽"	과학자들의 콩쿠르
● 강화학습	잘하면 칭찬, 못하면 무시하며 가르치는 방법	칭찬 스티커처럼
● 37번째 수	알파고가 둔 "창의적인 한 수"	스승도 놀란 제자의 한 수

A LAST THOUGHT

AI는 "먼 미래의 기술"이 아니에요.

오늘 우리 아이가 쓰는 카톡·검색·음악 추천에도 이미 들어가 있어요.

하지만 더 중요한 건 "AI를 어떻게 쓸지 결정하는 사람".

그 사람을 키우는 자리에, 우리 엄마들이 있습니다.

TODAY'S HOST

오늘 차를 내려주신 분

차를 매개로 세상의 이야기를 잇는,
티 소믈리에 티아라.

TEA SOMMELIER

티아라 @tea.ara_flows

Instagram · 차 이야기

이공계 출신, 휴대폰 개발과
신사업 검토를 거쳐
차를 매개로 세상의 이야기를 잇는
티 소믈리에가 되었어요.

"차의 온도, 우러나는 시간, 머무는
향기.
차 한 잔은 결국 "기다림"을
가르쳐줘요."



TEA SOMMELIER
티아라 · 6.17 호스트

THE CONNECTION

차 · 달리기 · AI — 셋 다 닮았어요

시간이 걸리고, 끈기가 필요하고, 과정이 있어요.



차

물 온도 맞추고, 우러나길
기다려요.



달리기

매일 조금씩 쌓아 페이스를
만들어요.



AI

목적지만 알려주고 스스로
익혀요.



오늘의 자리, 함께 해주셔서 **고맙습니다.**

WATCH THE FILM

유튜브에서 무료로 볼 수 있어요

"The Thinking Game DeepMind" 검색 · 1시간 23분 · 한국어 자막
데미스 하사비스의 38년이 한 편의 영화처럼 펼쳐집니다.

STAY CONNECTED

■■ · KIDS RUNNING LAB

@kidsrunning_lab

엄마들의 시간 · 아이랑 달리기

■■■■ · TEA SOMMELIER

@tea.ara_flows

티 소믈리에 티아라 · 차 이야기

다음 "엄마만의 시간" 알림은 DM으로 신청해 주세요. ☑

다음 모임은 매월 첫째 화요일 오전 10:30 · 을지로 카인드오브썸머

COPYRIGHT & NOTICE

본 자료의 저작권은 키즈러닝랩(Kids Running Lab)에 있습니다.

찾자리 참석자 본인의 학습 목적으로만 사용해 주세요.

외부 공유 · 재배포 · 상업적 이용 · SNS 무단 게시는 금지합니다.

이미지: 위키미디어 커먼즈 CC, 다큐 The Thinking Game © DeepMind 2024.

© 2026 Kids Running Lab. All rights reserved.
Made with love · 엄마들과 아이들이 함께 달리는 곳